

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35»
холодный период 2024/2025 учебный год
с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы		
	Подготовительная к школе (ул. И. Шадра, 40)	Подготовительная к школе Б (ул. Ленина,145-а)	Подготовительная к школе В (ул. Ленина,145-а)
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-7:55	7:00-8:05	7:00-7:45
Утренняя гимнастика	7:55-8:05	8:05-8:15	7:45-7:55
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:30	8:15-8:35	8:05-8:30
Самостоятельная деятельность, игры	8:30-8:40	8:35-8:40	8:30-8:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8:40-9:10 9:20-9:50 10:00-10:30 (30 мин.)	8:40-9:10 СР.,ЧТ. 9:20-9:50 10:00-10:30	8:40-9:10 ПН., ВТ., 9:20-9:50 10:00-10:30
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	-	9:50-10:10	9:50-10:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:30-10:45	10:10-10:30	10:10-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:45-11:50	10:30-11:50	10:30-11:50
Самостоятельная деятельность, игры	-		
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:20	11:50-12:20	11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	12:20-15:00	12:20-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	15:00-15:45	15:00-15:15	15:00-15:15
Занятия	-	15:15-15:45 (30 мин.)	СР., ЧТ 15:15-15:45
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	-	-	ПН., ВТ., ПТН. 15:15-15:45
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:45-16:10	15:45-16:10	15:45-16:10
Занятия	-	-	ПТН. 16:10-16:40 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	-	16:10-16:40	ПН., ВТ., СР., ЧТ. 16:10-16:40
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	16:10-16:55	16:40-17:20	16:40-17:20
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55-19:00	17:20-19:00	17:20-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00	19:00

