

ПРИНЯТО.
«30» августа 2024 г.
Педагогическим советом
МБДОУ «Д/с №35»
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ.
«30» августа 2024 г.
Заведующий МБДОУ «Д/с №35»

Павлова С.Ю.
Приказ № 89-ОД от 30.08.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 35 «Малышок»
(МБДОУ «Д/с № 35» ул. Ленина, 145-а, ул. И.Шадра, 40)
на 2024-2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Реализация образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 35 «Малышок» определяет содержание и организацию образовательной деятельности согласно учебному плану, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение образовательной деятельности по периодам её осуществления, и обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее - ФОП), утвержденной приказом № 1028 Министерством просвещения РФ от 25.11.2022.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №35 «Малышок» разработан в соответствии с требованиями основных нормативных документов:

- с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ;
- СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» утвержденным постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 года №2;
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 №71847).

В ДООУ функционирует 14 групп общеразвивающей направленности:

- II группа раннего возраста (2-3года) – 2 группы,
- младшая группа (3-4года) – 3 группы,
- средняя (4-5 лет) – 3 группы,
- старшая (5-6 лет) – 3 группы,
- подготовительная к школе (6-7лет) – 3 группы.

Учебный план МБДОУ «Д/с №35» ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной учебной недели, продолжительность учебного года составляет 38 недель (с 02 сентября по 30 мая включительно, без праздничных дней с 28 декабря по 08 января), включая 2 недели для диагностики в начале года (3,4 неделя) и 2 недели в конце учебного года (37,38 недели).

Учебный план для воспитанников в возрасте от 2 до 3 лет ориентирован на организацию образовательной деятельности совместно с педагогом, для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет ориентирован на организацию образовательной деятельности по выбору детей, а также совместной деятельности детей и взрослых. В соответствии с календарным учебным графиком во 2 группе раннего возраста с 1 по 4 неделю – период адаптации; период проведения занятий 1,2 неделя и 5-37 недели.

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО.

Обязательная часть учебного плана МБДОУ «Д/с №35» составляет не менее 60% от общего времени, отведенного на освоение образовательной программы дошкольного образования, предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», объединенные посредством интеграции в различных видах деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, занимает не более 40% от общего нормативного времени, отведенного на освоение программы, составлена с учетом интересов и потребностей всех участников образовательных отношений, и включает реализацию парциальной образовательной программы «Мы живём в Зауралье», которая рассчитана на старший дошкольный возраст.

С детьми (со 2 группы раннего возраста по подготовительную к школе) 1 раз в неделю организуются развивающие игры с палочками Кюизенера и блоками Дьеныша.

Задачи обучения решаются не только в образовательной деятельности, но и в повседневной жизни в режимных моментах. Часы, отведённые на образовательную деятельность считать условными - открытый временной отрезок. Продолжительность образовательной деятельности зависит от заинтересованности детей.

Рекомендуемая длительность образовательной деятельности в соответствии с требованиями СанПиН для детей в группах раннего возраста: 2-3 лет до 8-10 минут, в

младшей группе (для детей 4-го года жизни) – не более 15 минут, в средней группе (для детей 5-го года жизни) – не более 20 минут, в старшей группе (для детей 6-го года жизни) – не более 25 минут, в подготовительной группе (для детей 7-го года жизни) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста не превышает 10 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 50 минут и 1,5 часа соответственно. Во вторую половину дня образовательная деятельность осуществляется с детьми раннего и старшего возраста, её продолжительность не превышает 8-10 минут (2 группа раннего возраста) и 25-30 минут в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Исходя из расчета недельной образовательной нагрузки, обозначенной в учебном плане, составлено расписание образовательной деятельности в возрастных группах на неделю.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Наполнение обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана составляет (в неделю): 1 группа раннего возраста – 1 час 16 минут, 2 группа раннего возраста – 1 час 40 минут, младшая группа – 2 часа 45 минут, средняя группа – 4 часа 00 минут, старшая группа – 6 часов 15 минут, подготовительная группа – 8 часов 30 минут.

Учебный план позволяет осуществлять образовательный процесс с учётом рекомендуемых нормативно-правовых документов, предусматривает здоровьесбережение детей дошкольного возраста, полную и всестороннюю реализацию образовательной программы МБДОУ «Д/с №35»

Учебный план на 2024-2025
образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Д/с №35 (корпус ул. Ленина,145-а)

Образовательная область	Образовательная деятельность (ОД) / вид образовательной деятельности по интересам и выбору детей, в соответствии с возрастными особенностями	Обязательная часть (количество/продолжительность)				
		2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		2 – 3 года Длительность условного учебного часа 8 – 10 минут	3 – 4 года Длительность условного учебного часа 15 минут	4 – 5 лет Длительность условного учебного часа 20 минут	5 – 6 лет Длительность условного учебного часа 25 минут	6 – 7 лет Длительность условного учебного часа 30 минут
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1/8	1/15	1/20	1/25	1/30
	Формирование математических представлений	-	1/15	1/20	1/25	2/60
Речевое развитие	Развитие речи	2/16	1/15	1/20	2/50	2/60
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/8	1/15	1/20	2/50	2/60
	Лепка	1/8	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	Аппликация	-	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	Конструирование	-	-	-	1/25	1/30
	Музыка	2/20	2/30	2/40	2/50	2/60
Физическое развитие	Физическая культура	3/30	3/ 45	3/60	3/75	3/90
Социально-коммуникативное развитие	Реализуется в процессе занятий (через интеграцию образовательных областей), в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и ребёнка, самостоятельной детской деятельности, самообслуживании, элементарном бытовом труде, в игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, проектной деятельности					
	ОД с педагогом-психологом					1/30
Итого:		10/1 ч. 30 мин.	10/2 ч.30 мин.	10/3 ч. 20 мин.	13/5 ч.25мин.	15/7 ч. 30мин.
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (количество/продолжительность)						
Все образ.области	Краеведение	-	-	-	1/25	1/30
	Развивающие игры с палочками Кюизенера	0,5/5	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	Развивающие игры с блоками Дьеныша	0,5/5	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
Объем в неделю части, формируемой участниками образовательных отношений:		1/10 мин.	1/15 мин.	1/20 мин.	2/50 мин.	2/60 мин.
Объем в неделю						
Обязательная часть		10/1 ч.30мин.	10/2 ч.30 мин.	10/3 ч.20 мин.	13/5ч.25мин.	15 /7 ч.30мин
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1/10 мин.	1/15 мин.	1/20 мин.	2/50 мин.	2/60 мин.
Общий объем в неделю:		11/1 ч. 40 мин.	11/2 ч. 45мин.	11/3 ч. 40 мин.	15/6 ч.15 мин	17/8ч. 30 мин.

Учебный план на 2024-2025

образовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Д/с №35 (корпус ул. Шадра, 40)

Образовательная область	Образовательная деятельность (ОД) / вид образовательной деятельности по интересам и выбору детей, в соответствии с возрастными особенностями	Обязательная часть (количество/продолжительность)			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
		3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
		Длительность условного учебного часа 15 минут	Длительность условного учебного часа 20 минут	Длительность условного учебного часа 25 минут	Длительность условного учебного часа 30 минут
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1/15	1/20	1/25	1/30
	Формирование математических представлений	1/15	1/20	1/25	2/60
Речевое развитие	Развитие речи	1/15	1/20	2/50	2/60
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/15	1/20	2/50	2/60
	Лепка	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	Аппликация	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	Конструирование	-	-	1/25	1/30
	Музыка	2/30	2/40	2/50	2/60
Физическое развитие	Физическая культура	3/ 45	3/60	3/75	3/90
Социально-коммуникативное развитие	Реализуется в процессе занятий (через интеграцию образовательных областей), в ходе режимных моментов, совместной деятельности взрослого и ребёнка, самостоятельной детской деятельности, самообслуживании, элементарном бытовом труде, в игровой, коммуникативной, познавательно-исследовательской, проектной деятельности				
	ОД с педагогом-психологом				1/30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (количество/продолжительность)					
Все образ.области	Краеведение	-	-	1/25	1/30
	Развивающие игры с палочками Кюизенера	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	Развивающие игры с блоками Дьеныша	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
Объём в неделю части, формируемой участниками образовательных отношений:		1/15 мин.	1/20 мин.	2/50 мин.	2/60 мин.
Объём в неделю					
Обязательная часть		10/2 ч.30 мин.	10/3 ч.20 мин.	13/5ч.25мин.	15 /7 ч.30мин
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1/15 мин.	1/20мин.	2/50 мин.	2/60мин.
Общий объём в неделю:		11/2 ч. 45мин.	11/3 ч.40 мин.	15/6 ч.15 мин	17/8ч. 30мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул.Ленина,145-а)
холодный период 2024/2025 учебный год
с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы	
	2 группа раннего возраста А	2 группа раннего возраста Б
Приём детей, осмотр, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-7:50	7:00-7:50
Утренняя гимнастика	7:50-8:00	7:50-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30
Самостоятельная деятельность, игры	8:30-9:00	8:30-9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:00-9:08 (I подгр.) 9:18-9:26 (II подгр.)	9:00-9:08 (I подгр.) 9:18-9:26 (II подгр.)
Самостоятельная деятельность, игры	9:26-10:00	9:26-10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00-10:25	10:00-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10:25-11:25	10:25-11:25
Подготовка к обеду, обед	11:25-11:55	11:25-11:55
Подготовка ко сну, дневной сон	11:55-15:00 (3 час.)	11:55-15:00 (3 час.)
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15:00-15:20	15:00-15:20 (ВТ., ЧТ., ПТН.) 15:00-15:30 (ПН.,СР.)
Занятия в игровой форме по подгруппам	ПН., СР. 15:20-15:30 ВТ., ЧТ., ПТН. 15:20-15:30 (I подгр.)	ВТ., ЧТ., ПТН. 15:20-15:30 (I подгр.)
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:30-16:00	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность, игры	16:00-16:10	16:00-16:10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:10-16:20 (II подгр.)	16:10-16:20 (II подгр.) 16:10-16:20 (ПН.,СР.)
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16:20-17:00	16:20-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-19:00	17:00-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. Ленина,145-а)
холодный период 2024/2025 учебный год
с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастная группа	
	Младшая А	Младшая Б
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-7:55	7:00-7:55
Утренняя гимнастика	7:55-8:05	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:35	8:05-8:35
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	8:35-9:15	8:35-9:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	9:15-9:30 9:40-9:55 (15 мин.)	9:40-9:55 10:05-10:20 (15 мин.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:55-10:20	10:20-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10:20-11:40	10:45-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:10	11:40-12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:00	12:10-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, секции, факультативы	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:30-16:00	15:30-16:00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	16:00-16:55	16:00-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55-19:00	16:55-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. Ленина,145-а)
холодный период 2024/2025 учебный год
с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы	
	Средняя А	Средняя Б
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-7:45	7:00-7:55
Утренняя гимнастика	7:45-7:55	7:55-8:05
Самостоятельная деятельность, игры	7:55-8:05	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:35	8:05-8:35
Самостоятельная деятельность, игры	8:35-8:40	8:35-8:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	8:40-9:00 9:10-9:30 (20 мин.)	8:40-9:00 9:10-9:30 (20 мин.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:30-9:50	9:30-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:50-11:40	9:50-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:15	11:40-12:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15-15:00	12:15-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	15:00-15:35	15:00-15:35
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:35-16:05	15:35-16:05
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	16:05-16:30	16:05-16:30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, секции, факультативы	16:30-17:40	16:30-17:40
Подготовка к прогулке, прогулка	17:40-19:00	17:40-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. Ленина,145-а)
холодный период 2024/2025 учебный год
с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы	
	Старшая Б	Старшая В
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:05	7:00-7:55
Утренняя гимнастика	8:05-8:15	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:40	8:05-8:30
Самостоятельная деятельность, игры	-	8:30-8:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8:40-9:05 9:15-9:40 (25мин.)	8:40-9:05 9:15-9:40 (25мин.)
Самостоятельная деятельность, игры	9:40-10:05	9:40-10:05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05-10:25	10:05-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25-11:40	10:25-11:40
Самостоятельная деятельность, игры	11:40-11:50	11:40-11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:20	11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	12:20-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, секции, факультативы	15:00-15:15	15:00-15:15
Занятия	15:15-15:40 (25 мин.)	15:15-15:40 (25 мин.)
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:40-16:10	15:40-16:10
Самостоятельная деятельность детей, игры, секции, факультативы	16:10-16:45	16:10-16:45
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, секции, факультативы	16:45-17:15	16:45-17:15
Подготовка к прогулке, прогулка	17:15-19:00	17:15-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. Ленина,145-а)
холодный период 2024/2025 учебный год
с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы	
	Подготовительная к школе Б	Подготовительная к школе В
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:05	7:00-7:45
Утренняя гимнастика	8:05-8:15	7:45-7:55
Самостоятельная деятельность, игры	-	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:35	8:05-8:30
Самостоятельная деятельность, игры	8:35-8:40	8:30-8:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8:40-9:10 9:20-9:50 (30 мин.)	8:40-9:10 9:20-9:50 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	9:50-10:10	9:50-10:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10-10:30	10:10-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30-11:50	10:30-11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:20	11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	12:20-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	15:00-15:15	15:00-15:15
Занятия	15:15-15:45 (30 мин.)	СР., ЧТ 15:15-15:45
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	-	ПН., ВТ., ПТН. 15:15-15:45
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:45-16:10	15:45-16:10
Занятия	-	ПТН. 16:10-16:40 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	16:10-16:40	ПН., ВТ., СР., ЧТ. 16:10-16:40
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	16:40-17:20	16:40-17:20
Подготовка к прогулке, прогулка	17:20-19:00	17:20-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП МБДОУ «Д/С № 35» (ул. Ленина,145-а)**на тёплое время года 2024/2025 учебный год****с 1 июня по 17 июля**

Режимные моменты	Возрастные группы				
	2 группы раннего возраста	Младшие	Средние	Старшая	Подготовительные к школе
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00-7:50	7:00-7:55	7:00-7:55	7:00-7:55	7:00-7:55
Утренняя гимнастика	7:50-8:00	7:55-8:05	7:55-8:05	7:55-8:05	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8:00-8:10	8:05-8:15	8:05-8:20	8:05-8:25	8:05-8:30
Завтрак	8:10-8:40	8:15-8:35	8:20-8:40	8:25-8:45	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность	8:40-9:35	8:35-9:35	8:40-9:25	8:45-9:30	8:50-9:35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:35-10:00				
Подготовка к прогулке, прогулка. Занимательная, досуговая деятельность	9:35-11:15	9:35-11:40	9:25-11:40	9:30-11:50	9:35-11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:15-11:25	11:40-11:50	11:40-11:55	11:50-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	11:25-12:00	11:50-12:20	11:55-12:25	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00-15:00	12:20-15:00	12:25-15:00	12:30- 15:00	12:30-15:00
Подъём, воздушные, водные процедуры, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:25	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	15:20-15:40	15:20-15:40	15:25-15:45	15:30-15:50	15:30-15:50
Игры, самостоятельная деятельность	15:40-16:00	15:40-16:00	15:45-16:00	15:50-16:05	15:50-16:10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16:00-16:10	16:00-16:15	16:00-16:20	16:05-16:30	16:10-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:10-19:00	16:15-19:00	16:20-19:00	16:30-19:00	16:40-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00

РАСПИСАНИЯ ЗАНЯТИЙ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
МБДОУ «Д/С №35» (ул. И. Шадра,40)
НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД
(холодный период)

Дни недели	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
понедельник	Ознакомление с окружающим миром 9:20-9:35 Физическая культура 9:45-10:00	Ознакомление с окружающим миром 8:40-9:00 Физическая культура 9:15-9:35	Физическая культура 8:40-9:05 Развитие речи 9:15-9:40 Рисование 15:15-15:40	Ознакомление с окружающим миром 8:40-9:10 Конструирование 9:20-9:50 Музыка 10:00-10:30
вторник	Развитие речи 9:20-9:35 Музыка 9:45-10:00	Развитие речи 8:40-9:00 Музыка 9:15-9:35	Музыка 8:40-9:05 Ознакомление с окружающим миром 9:15-9:40 Лепка/Аппликация 15:15-15:40	Формирование математических представлений 8:40-9:10 Рисование 9:20-9:50 Физическая культура 10:00-10:30
среда	Формирование математических представлений 9:20-9:35 Физическая культура 9:45-10:00	Формирование математических представлений 8:40-9:00 Физическая культура 9:15-9:35	Физическая культура 8:40-9:05 Формирование математических представлений 9:15-9:40 Конструирование 15:15-15:40	Развитие речи 8:40-9:10 Лепка/Аппликация 9:20-9:50 Музыка 10:00-10:30
четверг	Лепка/Аппликация 9:20-9:35 Музыка 9:45-10:00	Рисование 8:40-9:00 Музыка 9:15-9:35	Музыка 8:40-9:05 Развитие речи 9:15-9:40	Коррекционно-развивающие занятия (педагог-психолог) 8:40-9:10 Формирование математических представлений 9:20-9:50 Физическая культура 10:00-10:30
пятница	Рисование 9:20-9:35 Физическая культура 9:45-10:00	Лепка/Аппликация 8:40-9:00 Физическая культура 9:15-9:35	Рисование 8:40-0:05 Физическая культура (ул.) 9:15-9:40	Развитие речи 8:40-9:10 Рисование 9:20-9:50 Физическая культура (ул.) 10:00-10:30
Общее время занятия	2 часа 30 мин.	3 часа 20 мин.	5 часов 25 мин.	7 часов 30 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. И. Шадра,40)
холодный период 2024/2025 учебный год
с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастная группа	
	Младшая	Средняя
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-7:55	7:00-8:05
Утренняя гимнастика	7:55-8:05	8:05-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:35	8:15-8:40
Самостоятельная деятельность, игры	8:35-9:20	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	9:20-9:35	8:40-9:00
	9:45-10:00 (15 мин.)	9:15-9:35 (20 мин.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00-10:20	9:35-10:00
Самостоятельная деятельность, игры	-	10:00-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20-11:40	10:20-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:10	11:40-12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:00	12:10-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, секции, факультативы	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:30-16:00	15:30-16:00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	16:00-17:00	16:00-17:05
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-19:00	17:05-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. И. Шадра,40)
холодный период 2024/2025 учебный год
с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы	
	Старшая	Подготовительная к школе
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:05	7:00-7:55
Утренняя гимнастика	8:05-8:15	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:40	8:05-8:30
Самостоятельная деятельность, игры	-	8:30-8:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8:40-9:00 9:10-9:40 (25 мин.)	8:40-9:10 9:20-9:50 10:00-10:30 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9:40-10:05	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05-10:25	10:30-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25-11:40	10:45-11:50
Самостоятельная деятельность, игры	11:40-11:50	-
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:20	11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	12:20-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	15:00-15:15	15:00-15:45
Занятия	15:15-15:40	-
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:40-16:10	15:45-16:10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, игры, секции, факультативы	16:10-17:15	16:10-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	17:15-19:00	16:55-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ ГРУПП МБДОУ «Д/С № 35» (ул. И. Шадра,40)**на тёплое время года 2024/2025 учебный год****с 17 июля по 31 августа**

Режимные моменты	Возрастные группы			
	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7:00-7:55	7:00-7:55	7:00-7:55	7:00-7:55
Утренняя гимнастика	7:55-8:05	7:55-8:05	7:55-8:05	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8:05-8:15	8:05-8:20	8:05-8:25	8:05-8:30
Завтрак	8:15-8:35	8:20-8:40	8:25-8:45	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:35-9:35	8:40-9:25	8:45-9:30	8:50-9:35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:35-10:00	9:25-9:50	9:30-9:55	9:35-10:00
Подготовка к прогулке, прогулка. Занимательная, досуговая деятельность	10:00-11:40	9:50-11:40	9:55-11:50	10:00-11:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:40-11:50	11:40-11:55	11:50-12:00	11:50-12:00
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:20	11:55-12:25	12:00-12:30	12:00-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	12:25-15:00	12:30- 15:00	12:30-15:00
Подъём, воздушные, водные процедуры, гигиенические и оздоровительные процедуры	15:00-15:20	15:00-15:25	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник (уплотнённый)	15:20-15:40	15:25-15:45	15:30-15:50	15:30-15:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:40-16:00	15:45-16:00	15:50-16:05	15:50-16:10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:10	16:00-16:20	16:05-16:30	16:10-16:40
Подготовка к прогулке, прогулка	16:10-19:00	16:20-19:00	16:30-19:00	16:40-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00	19:00	19:00