

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул.Ленина,145-а)
 холодный период 2024/2025 учебный год
 с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы	
	2 группа раннего возраста А	2 группа раннего возраста Б
Приём детей, осмотр, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-7:50	7:00-7:50
Утренняя гимнастика	7:50-8:00	7:50-8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00-8:30	8:00-8:30
Самостоятельная деятельность, игры	8:30-9:00	8:30-9:00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9:00-9:08 (I подгр.) 9:18-9:26 (II подгр.)	9:00-9:08 (I подгр.) 9:18-9:26 (II подгр.)
Самостоятельная деятельность, игры	9:26-10:00	9:26-10:00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00-10:25	10:00-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10:25-11:25	10:25-11:25
Подготовка к обеду, обед	11:25-11:55	11:25-11:55
Подготовка ко сну, дневной сон	11:55-15:00 (3 час.)	11:55-15:00 (3 час.)
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры	15:00-15:20	15:00-15:20 (ВТ., ЧТ., ПТН.) 15:00-15:30 (ПН.,СР.)
Занятия в игровой форме по подгруппам	ПН., СР. 15:20-15:30 ВТ., ЧТ., ПТН. 15:20-15:30 (I подгр.)	ВТ., ЧТ., ПТН. 15:20-15:30 (I подгр.)
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:30-16:00	15:30-16:00
Самостоятельная деятельность, игры	16:00-16:10	16:00-16:10
Занятия в игровой форме по подгруппам	16:10-16:20 (II подгр.)	16:10-16:20 (II подгр.) 16:10-16:20 (ПН.,СР.)
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	16:20-17:00	16:20-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-19:00	17:00-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. Ленина,145-а)
 холодный период 2024/2025 учебный год
 с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастная группа	
	Младшая А	Младшая Б
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-7:55	7:00-7:55
Утренняя гимнастика	7:55-8:05	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:35	8:05-8:35
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	8:35-9:15	8:35-9:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	9:15-9:30	9:40-9:55
	9:40-9:55 (15 мин.)	10:05-10:20 (15 мин.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:55-10:20	10:20-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10:20-11:40	10:45-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:10	11:40-12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:00	12:10-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, секции, факультативы	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:30-16:00	15:30-16:00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	16:00-16:55	16:00-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	16:55-19:00	16:55-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. Ленина,145-а)
 холодный период 2024/2025 учебный год
 с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы	
	Средняя А	Средняя Б
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-7:45	7:00-7:55
Утренняя гимнастика	7:45-7:55	7:55-8:05
Самостоятельная деятельность, игры	7:55-8:05	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:35	8:05-8:35
Самостоятельная деятельность, игры	8:35-8:40	8:35-8:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	8:40-9:00 9:10-9:30 (20 мин.)	8:40-9:00 9:10-9:30 (20 мин.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:30-9:50	9:30-9:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:50-11:40	9:50-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:15	11:40-12:15
Подготовка ко сну, дневной сон	12:15-15:00	12:15-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	15:00-15:35	15:00-15:35
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:35-16:05	15:35-16:05
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	16:05-16:30	16:05-16:30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, секции, факультативы	16:30-17:40	16:30-17:40
Подготовка к прогулке, прогулка	17:40-19:00	17:40-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. Ленина,145-а)
 холодный период 2024/2025 учебный год
 с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы	
	Старшая Б	Старшая В
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:05	7:00-7:55
Утренняя гимнастика	8:05-8:15	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:40	8:05-8:30
Самостоятельная деятельность, игры	-	8:30-8:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8:40-9:05	8:40-9:05
	9:15-9:40 (25мин.)	9:15-9:40 (25мин.)
Самостоятельная деятельность, игры	9:40-10:05	9:40-10:05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05-10:25	10:05-10:25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25-11:40	10:25-11:40
Самостоятельная деятельность, игры	11:40-11:50	11:40-11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:20	11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	12:20-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, секции, факультативы	15:00-15:15	15:00-15:15
	Занятия	15:15-15:40 (25 мин.)
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:40-16:10	15:40-16:10
Самостоятельная деятельность детей, игры, секции, факультативы	16:10-16:45	16:10-16:45
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, секции, факультативы	16:45-17:15	16:45-17:15
Подготовка к прогулке, прогулка	17:15-19:00	17:15-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. Ленина,145-а)
 холодный период 2024/2025 учебный год
 с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы	
	Подготовительная к школе Б	Подготовительная к школе В
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:05	7:00-7:45
Утренняя гимнастика	8:05-8:15	7:45-7:55
Самостоятельная деятельность, игры	-	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:35	8:05-8:30
Самостоятельная деятельность, игры	8:35-8:40	8:30-8:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8:40-9:10	8:40-9:10
	9:20-9:50 (30 мин.)	9:20-9:50 (30 мин.)
	СР., ЧТ. 10:00-10:30	ПН., ВТ., 10:00-10:30
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	9:50-10:10	9:50-10:10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10-10:30	10:10-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:30-11:50	10:30-11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:20	11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	12:20-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры	15:00-15:15	15:00-15:15
Занятия	15:15-15:45 (30 мин.)	СР., ЧТ 15:15-15:45
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	-	ПН., ВТ., ПТН. 15:15-15:45
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:45-16:10	15:45-16:10
Занятия	-	ПТН. 16:10-16:40 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	16:10-16:40	ПН., ВТ., СР., ЧТ. 16:10-16:40
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры	16:40-17:20	16:40-17:20
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, секции, факультативы	16:40-17:20	16:40-17:20
Подготовка к прогулке, прогулка	17:20-19:00	17:20-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. И. Шадра,40)
 холодный период 2024/2025 учебный год
 с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастная группа	
	Младшая	Средняя
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-7:55	7:00-8:05
Утренняя гимнастика	7:55-8:05	8:05-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:35	8:15-8:40
Самостоятельная деятельность, игры	8:35-9:20	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями 10 минут)	9:20-9:35 9:45-10:00 (15 мин.)	8:40-9:00 9:15-9:35 (20 мин.)
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00-10:20	9:35-10:00
Самостоятельная деятельность, игры	-	10:00-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20-11:40	10:20-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:10	11:40-12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:00	12:10-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, игры, секции, факультативы	15:00-15:30	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:30-16:00	15:30-16:00
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	16:00-17:00	16:00-17:05
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-19:00	17:05-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00

РЕЖИМ ДНЯ
ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ МБДОУ «Д/С №35» (ул. И. Шадра,40)
 холодный период 2024/2025 учебный год
 с 01 сентября по 31 мая

Вид деятельности	Возрастные группы	
	Старшая	Подготовительная к школе
Приём детей, игры, инд. работа, самостоятельная деятельность	7:00-8:05	7:00-7:55
Утренняя гимнастика	8:05-8:15	7:55-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:40	8:05-8:30
Самостоятельная деятельность, игры	-	8:30-8:40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	8:40-9:00	8:40-9:10
	9:10-9:40 (25 мин.)	9:20-9:50 10:00-10:30 (30 мин.)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9:40-10:05	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05-10:25	10:30-10:45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25-11:40	10:45-11:50
Самостоятельная деятельность, игры	11:40-11:50	-
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:20	11:50-12:20
Подготовка ко сну, дневной сон	12:20-15:00	12:20-15:00
Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, игры, секции, факультативы	15:00-15:15	15:00-15:45
Занятия	15:15-15:40	-
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15:40-16:10	15:45-16:10
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей, игры, секции, факультативы	16:10-17:15	16:10-16:55
Подготовка к прогулке, прогулка	17:15-19:00	16:55-19:00
Уход детей домой	19:00	19:00