**Памятка «Осторожно, рыхлый лед!»**

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах часто становится причиной гибели и травматизма людей. Приближается время весеннего половодья. Лед на реках становится рыхлым, днем быстро нагреваясь, от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Помните!  
Меры безопасности на льду:  
- опасно выходить на лед при оттепели. Не следует спускаться на лед в незнакомых местах, особенно с обрывов;  
- прежде чем сойти на лед, осмотритесь, наметьте маршрут, выбирая безопасные места или проложенные тропы;  
- прочность льда, проверяя пешней (палкой), ни в коем случае ни ногой. Если после удара лед пробивается, на нем появляется вода, остановитесь и идите обратно по своим следам, не отрывая подошвы со льда;  
- при движении по льду необходимо следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Остерегайтесь площадок, покрытых толстым слоем снега - там лед тоньше, чем на открытом месте;  
- при групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5 метров друг от друга,  
следить за идущим впереди.

Действия при проваливании под лёд:  
- если вы провалились под лед, не поддавайтесь панике. Выбирайтесь с той стороны, где  
лёд более крепок, при этом наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно;  
- в неглубоком водоёме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лёд или передвигайтесь  
по дну к берегу, проламывая под собой лёд;  
- выбравшись из воды на лёд, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова.  
Осторожно отползите, широко раскинуть руки и ноги или откатитесь от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.  
- поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, возьмите палку, шест или доски осторожно ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды и вместе отползите от ее края.

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:  
- выходить на водоемы;  
- использовать плавательные средства;  
- подходить близко к реке в местах затора льда;  
- находиться на обрывистом берегу;  
- ходить по льдинам и кататься на них.

Гибели людей на водоемах можно избежать, для этого надо соблюдать правила безопасного поведения на льду, особенно в период межсезонья.  
Будьте внимательны и осторожны, ограничьте выход весной на лед и строго запретите делать это детям.

Вызов экстренной помощи по телефону:  
01 – пожарная охрана; 02 – милиция; 03 – скорая помощь  
(112, 101, 102, 103 - с мобильного телефона)  
6-22-01 -Единая дежурно-диспетчерская служба г. Шадринска

Администрация города Шадринска  
МКУ «Управление ГОЧС города Шадринска»